

COMMENT TRAVAILLER POUR RÉUSSIR EN SES

1er principe : Bien tenir son cours pour progresser

Il est nécessaire d'avoir un cours propre et organisé. Il est unimaginable de commencer, lors de chaque séance, à écrire sur une nouvelle feuille. Attention donc à une mauvaise utilisation des trieurs. Ayez toujours au moins le cours de la séance précédente avec vous, numérotez vos feuilles et rangez-les soigneusement dans un classeur. Votre professeur peut préférer que vous utilisiez un cahier.

Il faut écrire lisiblement et de manière aérée. N'hésitez pas à aller à la ligne, voire à sauter une ligne lorsque, pendant le cours, le professeur aborde une idée nouvelle. Un cours bien présenté sera plus facilement appris.

2eme principe : Être attentif en classe

Participer en classe et être attentif permettent de mieux vous approprier le cours et de commencer à le mémoriser. C'est du temps gagné sur le travail personnel à la maison. Tout ne sera plus dicté par le professeur, il va falloir progressivement que vous preniez des notes. C'est également se mettre en condition de bien comprendre le cours ou de poser des questions dès que vous ne comprenez pas. Votre professeur est là pour vous aider à progresser, il acceptera d'expliquer à nouveau ce que vous n'avez pas bien compris. Vos questions peuvent aussi aider d'autres élèves dans la classe qui n'osent pas lever la main.

Vous avez le droit de ne pas comprendre tout de suite certains éléments du cours, ce n'est pas grave, mais ne restez pas seul(e) avec vos incompréhensions : demandez des explications. N'hésitez pas, à la fin d'une séance de cours, à poser une question à votre professeur, même sur des notes prises plusieurs jours auparavant.

En étant simplement concentré(e) sur le cours, vous retiendrez spontanément des informations nouvelles. Un peu comme lorsque vous regardez un film : en éteignant la télévision, vous vous rappelez ensuite encore l'histoire.

3eme principe : Travailler efficacement à la maison

Travailler à la maison veut d'abord dire apprendre son cours. Pour apprendre un cours, il faut d'abord le relire et s'assurer qu'on l'a compris.

Ensuite, il vous faut mémoriser le cours. Pour cela, vous devez être concentré(e) et dans une pièce aussi silencieuse que possible. Éteignez l'ordinateur ou la télévision. Retenez d'abord les titres des grandes parties du cours pour mieux saisir les idées importantes. Récitez-vous les définitions et les passages qui vous semblent devoir être mémorisés parfaitement.

savoir En même temps que vous mémorisez le détail du cours, n'hésitez pas à souligner les phrases qui vous semblent importantes. Avec de la couleur, votre cerveau photographiera mieux les connaissances à retenir en priorité.

La mémoire s'imprime par couches successives, il faut donc apprendre plusieurs fois un cours et le réviser. C'est la condition aussi pour maîtriser le cours, c'est-à-dire le connaître suffisamment bien pour pouvoir réexpliquer soi-même une théorie ou un mécanisme économique. Il ne s'agit pas d'être capable de réciter par cœur le cours, ce n'est pas un objectif de votre apprentissage, mais vous devez le connaître suffisamment. Vous irez alors chercher vous-même, dans votre mémoire, des arguments utiles en réponse à une question dans un devoir. On ne peut maîtriser un cours que si on l'a, au préalable, compris et mémorisé.

Il est utile que vous refassiez à la maison les exercices (calculs de pourcentage, d'élasticité, etc.) réalisés en classe pour vous entraîner. Appuyez-vous aussi sur les fiches ressources de ce manuel.

Lorsqu'un professeur vous rend un devoir avec une note qui vous déçoit, ne vous découragez pas, l'essentiel est que vous progressiez. Pour cela, assurez-vous que vous avez bien compris vos erreurs pour ne pas les répéter la fois suivante. Une mauvaise note peut aussi indiquer que vous devez soit mieux prendre votre cours en classe, soit poser plus de questions pour vous assurer que vous avez compris, soit passer plus de temps pour apprendre le cours.